

عرق کرفس

دانشتنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

عرق کرفس یکی از عرقی جات گیاهی است که از کرفس تهیه می‌شود. گیاه کرفس خواص و فواید درمانی فراوانی دارد و به همین علت عرق کرفس نیز در طب سنتی جایگاه ویژه‌ای برای خود دارد. عرق کرفس تشکیل شده از عصاره کرفس است که از ساقه و برگ گیاه کرفس گرفته شده است و به صورت محلول در آب است و بیش‌تر خواص و فواید گیاه کرفس را دارد. عرق کرفس سرشار از ویتامین A، ویتامین C، ویتامین B1، ویتامین B2، ویتامین B6، پتاسیم، اسید فولیک، کلسیم، منیزیم، آهن، فسفر، سدیم و چند نوع از اسیدهای آمینه ضروری است.

موارد مصرف:

- درمان رماتیسم
- بهبود چربی بالای خون
- شستن کلیه ها
- درمان نقرس
- درمان بیماریهای عفونتی
- تسکین دهنده درد مفاصل
- درمان سنگ کلیه و شستشوی مثانه

اقدامات احتیاطی و مضرات:

از نظر طب سنتی مصرف بیش از حد عرق کرفس توسط مادر شیرده می‌تواند سبب سردرد شود. کرفس، عرق آن و آب کرفس نباید در بیماران مبتلا به صرع استفاده شوند چون بیماری آنها را تشدید می‌کنند. مصرف زیاد این گیاه در زنان باردار هم به جنین آسیب می‌زند.

از نظر طب جدید آب کرفس حاوی ماده شیمیایی به نام «پسورالن» است که پوست افراد را نسبت به نور خورشید حساس‌تر می‌کند. نوشیدن مقادیر زیاد آب کرفس می‌تواند احتمال ابتلا به سرطان پوست و سایر مشکلات پوستی را افزایش دهد. آلرژی به کرفس نیز نسبتاً شایع است. از طرف دیگر این ماده غذایی حاوی مقادیر زیادی سدیم است. اگرچه پتاسیم آن هم خیلی بالا است و ممکن است تا حد زیادی با اثرات سدیم برای افزایش فشار خون مبارزه کند، با این حال، افرادی که منع مصرف سدیم دارند نباید از این گیاه استفاده کنند. در نهایت افرادی که سنگ کلیه اگزالاتی می‌سازند، نباید آب کرفس بخورند، چون حاوی مقادیر زیادی اگزالات است.

شرایط و نحوه نگهداری:

عرقیات را در مقابل نور خورشید نگه ندارید چرا که عطر و خاصیت خود را از دست می‌دهند. آنها را در ظرفی که درب آنها پرس شده باشد نگهداری کنید. عرقیات بهتر است در جای خنک همچون یخچال نگهداری شود و هرگونه تغییر در عطر، طعم و رنگ عرقیات نشان دهنده کیفیت پایین و غیرقابل مصرف شدن آن است.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵